**附件4**

**一、体检须知**

1、 请按各院系约定时间体检，本年度不安排补检时间；请提前下载附件2并勾选好自选项目。

2、 如有增加检查项目或职工家属检查等需求，请携带医保卡并咨询导检人员。

3、 体检时间为每周的周一至周四8: 00~11: 30(周五、双休及法定节假日除外)，地点为明伦校区校医院病房楼四楼健康管理中心；领取体检报告时间为体检结束5个工作日后（双休及法定节假日顺延），地点为明伦校区校医院门诊楼一楼东；请您务必在5个工作日内完成所有体检项目，否则体检报告将自动生成，剩余体检项目无法汇入。

4、 体检前三日勿饮酒，勿食高脂类食物；体检前一天晚8时后避免进食和剧烈运动，保持充足睡眠。

5、 早晨8：00--9：00行空腹抽血；前列腺（男）/子宫附件（女）超声检查前应多喝水以保持膀胱充盈状态；抽血及彩超完毕后方可进食；

6、 尿检以晨尿为佳，留取中段尿，避免混入阴道分泌物、精液及前列腺液。

7、肛门镜检需提前排空大便，如有肛裂、肛门狭窄及脓肿等不宜检查此项者请提前告知检查人员。

8、 着装易于穿脱；女性勿穿带连体裤袜及金属饰品。

9、女职工应避开月经期；未婚、已孕的女性勿做妇检；妇检前请排尽尿液；怀孕及拟在半年内怀孕的夫妇勿做x光检查。

10、糖尿病、高血压及心脏病等慢性病患者，请将日常药物携带备用；

体检中如有不适请及时告之医务人员。

11、体检结束后请将导检单交至前台工作人员，以便帮助您检查是否有遗漏项目。

**二、体检流程：**

体检者—→持本人**身份证及个性化、高血压/糖尿病体检勾选表**到河南大学健康管理中心（河南大学明伦校区校医院病房楼四楼）**前台**领取**导检单及条形码**→行**抽血、彩超**检查—→早餐——→行**心电图、经颅多普勒、动脉硬化、身高体重、血压、肛门镜检、妇科、口腔科及胸透等**检查→体检完毕后请将导检单交至**前台**。

以上流程，体检者请留意各科室门牌所提供的体检项目及提示信息；体检项目除抽血、超声外均可前后调整，以免等待时间过长，感谢您的配合！

咨询电话 ：（外线）0371—22195550/22196660 （内线）6374